

Týden otevřených dveří

úterý 3. 5. 2022



	8 - 9 h				9 - 10 h				10 - 11 h				11 - 12 h				12 - 13 h				13 - 14 h				14 - 15 h				15 - 16 h				16 - 17 h				17 - 18 h				18 - 19 h				19 - 20 h				20 - 21 h			
	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45
klub					Zdravotní cvičení D. Nováková 9.00 - 9.55				CORE 2 P. Špeldová 10.00 - 10.55																				Taneční příprava 4-5let K. Nechvílová 16.00 - 16.55				Tanečky 3x jinak 2.-5.třída K. Nechvílová 17.00 - 17.55				Závodní aerobik 3. skupina D. Langrová 18.00 - 19.30															
sál					Zdravotní TV J. Richter 9.00 - 9.55				Zdravotní cvičení A. Langrová 10.00-10.55																				Lezení pro děti zač. a mírně pokročilí I. Synková J. Futera 16.00 - 16.55				Lezení pro děti pokročilí I. Synková J. Futera 17.00 - 17.55				Závodní aerobik 3. skupina A. Langrová 18.00 - 19.25															
výtvarka																					Keramika 1 D. Müllerová 14.00 - 14.55				Keramika2 D. Müllerová 15.15-16.10				Nauč se kreslit 1 K. Forstová 16.30 - 17.55				Kytara 4 začátečníci A. Knyplová 18.00 - 18.55																			
učebna									Angličtina pro všechny P. Špeldová 11.00 - 11.55												Hravá angličtina 1 H. Kasalová 14.00 - 14.55				Hravá angličtina 2 H. Kasalová 15.00 - 15.55				Hravá angličtina 3 H. Kasalová 16.00 - 16.55				Novinařina O. Vendlová 17.00 - 18.25				AJ konverzace pro dospělé H. Kasalová 18.30 - 19.25															

13:00 – 14:00 h prohlídka budovy a konzultace k činnosti DDM



Jak to bude probíhat? V termínu 2. – 6. 5. 2022 ve výše uvedených časech budou dveře otevřené pro veřejnost na adrese Za Nádražím 56, 290 01 Poděbrady. Není třeba se dopředu rezervovat. S sebou přezůvky. (Akce není určena pro rodiče stávajících účastníků v kroužcích.)

Týden otevřených dveří

středa 4. 5. 2022



	8 - 9 h				9 - 10 h				10 - 11 h				11 - 12 h				12 - 13 h				13 - 14 h				14 - 15 h				15 - 16 h				16 - 17 h				17 - 18 h				18 - 19 h				19 - 20 h				20 - 21 h										
	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45							
klub					Spec. zdrav. cvičení pro seniory J. Richter P. Kárník 9.00 - 9.55																																																						
sál																					Street dance Racers A. Masáková A. Sobotová 15.00 - 15.55					Nerf 1 J. Mýto P. Křížková 16.00 - 16.55					Nerf 2 P. Špeldová J. Mýto 17.00 - 17.55					Florbal Eagles J. Mýto 18.00 - 18.55					Taneční cvičení T. Brzáková 19.00 - 19.55																		
výtvarka																					Hravé tvoření E. Cibulková 14.00 - 14.55					Keramika V. Bílková 15.00 - 16.25					Keramika a jiné techniky H. Tomková 16.30 - 17.55					Keramické a jiné techniky pro dospělé H. Tomková 18.00 - 19.55																							
učebna																					Let's talk P. Clynes 14.00 - 14.55					Kytara začátečníci 1 A. Knyplová 15.00 - 15.55					Kytara začátečníci 3 J. Soběslav 16.00 - 16.55					Hra na klavír zač. 1 T. Křížková 17.00 - 17.30					Hra na klavír zač. 2 T. Křížková 17.35 - 18.05					Kytara mírně pokročilí V. Hron 18.15 - 19.10					Kytara pokročilí V. Hron 19.15 - 20.10								
kuchyně																																																											
UKÁZKOVÉ HODINY nově plánovaných kroužků od šk. roku 2022/2023 Tělocvična SZŠ a SOŠ Boučkova ulice																								Švihadlovaní UKÁZKA 15:00 - 15:30	Aerobik začátečníci DĚTI V KONDICI UKÁZKA 16:00 - 16:45	Děti na startu UKÁZKA 17:00 - 17:45																																	

13:00 – 14:00 h prohlídka budovy a konzultace k činnosti DDM



Jak to bude probíhat? V termínu 2. – 6. 5. 2022 ve výše uvedených časech budou dveře otevřené pro veřejnost na adrese Za Nádražím 56, 290 01 Poděbrady. Není třeba se dopředu rezervovat. S sebou přezůvky. (Akce není určena pro rodiče stávajících účastníků v kroužcích.)

Týden otevřených dveří

čtvrtek 5. 5. 2022



	8 - 9 h				9 - 10 h				10 - 11 h				11 - 12 h				12 - 13 h				13 - 14 h				14 - 15 h				15 - 16 h				16 - 17 h				17 - 18 h				18 - 19 h				19 - 20 h				20 - 21 h			
	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45
klub					Zdravotní cvičení pro muže V. Vrchota J. Richter 9.00 - 9.55																													Divadelní soubor Sesterstvo těsta V. Burger 17.00 - 18.25					Jóga pro mírně pokročilé L. Procházková 18.30 - 19.55													
sál					Zdravotní cvičení 9.00 - 9.55	Stolní tenis senioři M. Vaňová 10.00 - 11.25												Florbal 1 J. Mýto 14.00 - 14.55	Florbal 2 J. Mýto 15.00 - 15.55	Pohybové hry P. Křížková 16.00 - 16.55				Stolní tenis začátečníci M. Chlad 17.00 - 17.55	Stolní tenis pokročilí M. Chlad 18.00 - 18.55	Lezení dětí s rodiči I. Synková 19.00 - 19.55	Lezení pro dospělé od 18 let I. Synková/ J. Kupr 20.00 - 20.55																									
výtvarka																	Malujeme a tvoříme J. Vejstrková 14.00 - 15.20	Keramika 3 D. Müllerová 15.25-16.20	Keramika 4 D. Müllerová 16.30 - 17.55				Keramika pro dospělé M. Exner 18.00 - 19.55																													
učebna					Francouzština pro mírně pokročilé online L. Kusáková 10.00 - 10.55													Kytara začátečníci 2 K. Radoňová 14.30 - 15.25	Klavír 1 K. Radoňová 15.30-16.00	Klavír 2 K. Radoňová 16.00-16.30	Klavír 3 K. Radoňová 16.30-17.00	Šachový kroužek T. Mrázek 17.00 - 17.55	Let's talk P. Clynes 18.00 - 18.55																													

13:00 – 14:00 h prohlídka budovy a konzultace k činnosti DDM



Jak to bude probíhat? V termínu 2. – 6. 5. 2022 ve výše uvedených časech budou dveře otevřené pro veřejnost na adrese Za Nádražím 56, 290 01 Poděbrady. Není třeba se dopředu rezervovat. S sebou přezůvky. (Akce není určena pro rodiče stávajících účastníků v kroužcích.)

Týden otevřených dveří

pátek 6. 5. 2022



	8 - 9 h				9 - 10 h				10 - 11 h				11 - 12 h				12 - 13 h				13 - 14 h				14 - 15 h				15 - 16 h				16 - 17 h				17 - 18 h				18 - 19 h				19 - 20 h				20 - 21 h			
	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45	0	15	30	45
klub					8:30 – 11:30 h CESTA skupinová setkání podpůrná skupina pečujících rodin																																															
výtvarka																					Kutil I. Synková, J. Karbulková 14:30 - 16:30 cca 2x měsíčně																															

8:00 – 12:00 h dopoledne pro rodiče dětí ze ZŠ speciální - prohlídka prostor DDM, konzultace k možnosti účastnit se kroužků v DDM

13:00 – 14:00 h prohlídka budovy a konzultace k činnosti DDM



Jak to bude probíhat? V termínu 2. – 6. 5. 2022 ve výše uvedených časech budou dveře otevřené pro veřejnost na adrese Za Nádražím 56, 290 01 Poděbrady. Není třeba se dopředu rezervovat. S sebou přezůvky. *(Akce není určena pro rodiče stávajících účastníků v kroužcích.)*